La Croix-Rouge propose des ressources en secourisme d’urgence pour les bureaux, les restaurants, les chantiers de construction et d’autres organisations.

Son cours de secourisme présente les principales étapes à suivre pour intervenir dans une variété de situations, par exemple en cas d’urgence cardiaque, d’accident vasculaire cérébral, de brûlure, d’obstruction des voies respiratoire (étouffement) ou de réaction allergique.

* Cliquez [ici](https://www.croixrouge.ca/cours-et-certificats/description-de-cours/cours-de-secourisme-en-milieu-de-travail?_gl=1*kj10ea*_gcl_au*MTM0NTAxMTEzLjE3MzY5MDgyNDI.*_ga*NjU5OTY5OTU5LjE3MzY5MDgyNDM.*_ga_376D8LHM0R*MTc0MTAyMTE2My4xLjAuMTc0MTAyMTE2My4wLjAuNTIyOTA1MzYx*_fplc*QWVEQ2VUc0U0ZmpYSXMzUUlFRFZyM3dITTJKbUR1YTN3ckxKOG95QWdQNldFSnZpS1NxOU41VTNoRzVvQUttWDZNeVJUY3plb1I4SzQ2Y2wwd0ZFaWRsYzUlMkY2U1NEdVhzZnBYZFN5d0R1eEcwWlNoaHlwd1poVVVmbklFR1ElM0QlM0Q.) pour consulter la liste des cours de secourisme offerts par la Croix-Rouge canadienne.
* Cliquez [ici](https://www.redcross.org/take-a-class?utm_source=RCO&utm_medium=RCO_Navigation_Training_Certification) pour consulter la liste des cours de secourisme offerts par la Croix-Rouge américaine.

Vous pouvez aussi télécharger gratuitement un exemplaire du [Guide détaillé de secourisme et RCR](https://www.redcross.ca/crc/documentsfr/Comprehensive-Guide_FR_FINAL.pdf) de la Croix-Rouge canadienne et du [First Aid/CPR/AED Participant’s Manual](https://www.redcross.org/content/dam/redcross/atg/PDFs/Take_a_Class/FA_CPR_AED_PM_sample_chapter.pdf) de la Croix-Rouge américaine.

Grâce à l’application de secourisme officielle de la Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge, vous aurez toujours accès à des conseils qui ont le pouvoir de sauver des vies. Cette application vous aidera à revoir vos techniques de secourisme et de réanimation cardiorespiratoire (RCR) et, grâce à des conseils simples étape par étape, vous donnera la confiance nécessaire pour prêter main-forte à une personne en cas d’urgence mineure. Vous pouvez la télécharger à partir de [cette page](https://www.croixrouge.ca/cours-et-certificats/conseils-et-ressources-de-secourisme/l-application-de-secourisme?lang=fr-CA) au Canada et de [celle-ci](https://www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/mobile-apps.html) aux États-Unis.

Votre entreprise a besoin de matériel de premiers soins? Consultez la [boutique Web de la Croix-Rouge canadienne](https://products.redcross.ca/fr/collections/trousses-de-premiers-secours) et [celle de la Croix-Rouge américaine](https://www.redcross.org/store/first-aid-cpr-aed-equipment-supplies-materials).